

## Консультация для родителей

### «Поговорим о безопасности в летний период»

Наступило долгожданное лето, и вы решили выехать с малышом на природу. Солнце, воздух и вода – это, бесспорно, замечательно. Но, принимая решение взять ребенка с собой в лес или на дачу, необходимо в первую очередь позаботиться *о его безопасности*.



*На природе малыша подстерегает множество опасностей.* Не следует на отдыхе изводить ребенка бесконечными «нельзя», этим вы испортите отдых и себе и ребенку. Нужно все показывать малышу и все объяснять. Покажите ребенку ветку шиповника, объясните, что она колючая, дайте потрогать колючки, даже чуть-чуть уколите малыша. Показывая костер, объясните, что он горячий. Возьмите ручку малыша и приблизьте к костру, чтоб почувствовал жар, но не обжегся. В общем, чтоб ребенок не утонул, учите его плавать. Такой метод воспитания требует много вашего времени и внимания, но он окупится сторицей. Только так и можно обеспечить безопасность ребенка, ведь вы не можете совсем не спускать с него глаз.



Выезжая с ребенком в лес, на озеро или речку, обязательно возьмите с собой аптечку, которая должна содержать термометр, пластырь, бинт, вату, активированный уголь, зеленку, перекись водорода, спирт, противовоспалительное и жаропонижающее средства, спрей против ожогов (например, пантенол), крем после укусов насекомых (например, москитол).

Также нужно заранее узнать телефон неотложной помощи и ближайшей детской поликлиники. Эти номера лучше всего сохранить в памяти мобильного телефона.

В лесу главной опасностью являются **клещи**. Одевая ребенка, обязательно заправьте брючки в носочки, так как клещи чаще всего заползают снизу. После прогулки тщательно осмотрите тело и голову ребенка, особенно кожу под волосами. Присосавшийся клещ похож на маленький подкожный бугорок. Если вы обнаружили присосавшегося клеща, не нужно сразу его вытаскивать. Вы можете раздавить клеща или вытащить только его часть. Чтобы заставить клеща выползти на поверхность кожи, нужно капнуть на него растительного масла или смазать толстым слоем жира.



Если ребенка укусил клещ, необходимо срочно отвезти малыша в ближайший медпункт. В случае если клеща все же вынули или он отвалился самостоятельно, обязательно сохраните его для исследования на энцефалит или болезнь Лайма.

Если ребенка ужалила пчела или оса, нужно вынуть жало, протереть место укуса спиртом или водкой, потом приложите салфетку, смоченную холодной водой или раствором питьевой соды. В случае если у ребенка множественные укусы, или очень сильное покраснение и отек, отвезите малыша в ближайший медпункт.

В жаркую погоду длительное воздействие солнца на голову может вызвать солнечный удар. **Первые признаки солнечного удара** – покраснение лица и сильная головная боль. Затем может начаться головокружение, потемнение в глазах, тошнота и даже рвота. Для профилактики солнечного удара не позволяйте малышу длительное время находиться под прямыми солнечными лучами.

#### **Как избежать солнечных поражений**

- Выходя на улицу в жаркий летний день, обязательно надевайте малышу панамку светлого тона и легкую одежду из натуральных тканей.
- Дети со светлой кожей имеют больше шансов получить солнечные повреждения, чем смуглые дети.

- Наиболее опасно пребывание на солнце между 10 часами утра и 2 часами дня. Даже в облачные дни ультрафиолетовые лучи солнца попадают на обнаженную кожу и могут повредить ее.
- Очень высокая температура воздуха, ветер, большая высота над уровнем моря и близость к экватору усиливают опасное воздействие солнечных лучей на организм малыша.
- Вода и песок отражают солнечные лучи, также увеличивая опасность повреждения кожи. Влажная кожа пропускает больше ультрафиолетовых лучей, чем сухая. К тому же, безопасного загара не существует, а уже приобретенный загар не защищает кожу от дальнейших повреждений.
- Поэтому, прежде чем отправиться на пляж или прогулку на открытые участки кожи малыша за полчаса до выхода следует нанести солнцезащитный крем с фактором защиты не менее 25--30 единиц. Не забывайте каждый час, а также всякий раз после купания, повторно наносить крем. Хорошо если вам удастся с детства приучить ребенка использовать солнцезащитные средства, головные уборы, солнцезащитные очки, майки (особенно на пляже).
- Первые приемы солнечных ванн должны быть не более 5--6 минут, а после образования загара - по 8--10 минут 2--3 раза с перерывами, во время которых ребенка необходимо увести в тень. Желательно брать с собой на пляж зонт от солнца. Не рекомендуется спать на солнце.
- Для предупреждения перегревания периодически предлагайте малышу пить воду, освежайте влажной салфеткой, полотенцем его лоб, тело.

Во время вынужденной остановки в пути устройте ребенка в тени или в прохладном месте. Избегайте длительного пребывания на солнце.

Получить тепловой удар ребенку еще легче, чем солнечный. **Тепловой удар** – это болезненное состояние, вызываемое перегревом тела. Перегреться малыш может даже в тени. Признаки теплового удара: общая слабость, сонливость, головная боль, головокружение. Позже краснеет лицо, температура тела повышается иногда до 40 градусов. Часто тепловой удар сопровождается рвотой или поносом.

**В случае теплового или солнечного удара** необходимо унести ребенка в прохладное место и охладить его. Можно усадить малыша по пояс в ванну с прохладной водой, протереть его тело губкой или полотенцем, или поставить под прохладный душ. Можно унести ребенка в прохладную комнату и завернуть в мокрые простыни или полотенца. Не давайте ребенку никаких таблеток, когда температура снизится до 39 градусов, вытрите ребенка и уложите. Вызовите скорую помощь или отвезите ребенка в больницу.

**Комариные укусы** – неизменные спутники любой прогулки на природе, особенно вблизи водоемов. Зуд от комариных укусов можно смягчить, смазав кремом после укусов насекомых, или смочив крепким раствором питьевой соды.

В саду и на даче не пускайте ребенка бегать по грядкам. Навоз или удобрения могут попасть в микроскопические ранки на ножках малыша и вызвать **нагноение**. Пускайте ребенка бегать босиком по траве, песку или гальке.

Это очень полезно для здоровья и риск заразиться чем-нибудь минимален. После обязательно вымойте ножки малыша с мылом.

Те, кто владеет приусадебным участком, посвящают большую часть свободного времени работе на свежем воздухе. Но **необходимо помнить о безопасности детей:**

- электрическая или бензиновая косилка может быть опасной, не позволяйте детям пользоваться ею;
- перед тем как стричь траву, сгребите граблями камни, игрушки и все то, что может отлететь, как пуля, от вращающихся ножей косилки;
- периодически следите за местами игр детей в саду: качели, горка, различные спортивные снаряды; своевременно проведите их ремонт и профилактику;
- дождевая вода - хорошее удобрение для цветов, но следите внимательно за наполненной емкостью, которая опасна для маленького ребенка.

Существует ряд **садовых растений и цветов, которые ядовиты** или настолько токсичны, что вызывают отравление.

Большая часть пострадавших - дети, чьи родители не знают об этом. *Дурман*. Все части этого растения содержат алкалоид с наркотическим эффектом: лучше выдернуть его с корнем, благо его легко отличить по большим воронкообразным цветкам.

*Клещевина*. Семена этого кустарника в крапинку белого и коричневого цвета так красивы, что могут использоваться для ожерелья, пояса и т.д. Однако достаточно прожевать одно семечко, чтобы получить смертельное отравление.

*Олеандр*. Ветки, листья и цветы этого растения содержат смертельный яд.

*Белладонна*. Содержит соланин - очень ядовитый даже в небольшом количестве.

*Картофель*. Кроме клубня, все остальные части, особенно ростки (побеги, семена) ядовиты из-за содержания соланина.

*Ревень*. Некоторые части этого растения содержат щавелевую кислоту, которая может вызвать нарушение работы почек.

*Бузина*. Неспелые ягоды, ветки, листья вызывают тошноту, рвоту и понос. Из спелых ягод можно делать варенье, а высушенные цветы используются для приготовления отвара.

*Дигиталис (наперстянка)*. Из этого растения добывается вещество для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Цветки, листья и семена могут вызвать отравление и нарушение работы сердца.

*Ландыш*. Те же эффекты и свойства, что у дигиталиса.

*Плющ, волчья ягода, лавр, рододендрон, азалия* - растения частично ядовитые.

**Чтобы предотвратить случаи отравления** следует:

- знать ядовитые растения;
- отучать детей есть незнакомые ягоды и класть все подряд в рот.

## Игры с водой на дачном участке

Когда наступает лето, перед детьми и их родителями открываются такие возможности, какие очень трудно изыскать в течение холодной и долгой зимы и слякотной осени. Можно подолгу гулять, принимать солнечные ванны, наслаждаться зеленью и теплой погодой. И одно из самых больших наслаждений летнего сезона – игры с водой.

Для того, чтобы в полной мере насладиться прелестью водной стихии, вам необязательно ехать на море. Вполне достаточно маленького надувного бассейна, детской ванночки или, в крайнем случае, пластикового тазика на дачном газоне. Многие родители не подозревают о том, что игры в воде - это и прекрасный способ развить наблюдательность, естественное здоровое любопытство, интерес к миру. Немного об осторожности

Чтобы избежать даже малейшего риска для малыша, родители должны быть предельно внимательны во время игр в воде! Абсолютно исключена ситуация, например, когда мама оставляет малыша в надувном бассейне и отвечает на звонок по телефону - да, она находится рядом, но малыш может неловко повернуться, нахлебаться воды и надолго приобрести страх перед водной стихией.

**Поэтому родители должны всегда четко контролировать ситуацию.**



### Литература:

1. Стреха, Е. А. В мире природы : учеб. нагляд. пособие для педагогов учреждений дошк. образования с русским языком обучения / Е. А. Стреха. — Минск : Пачатковая школа, 2013. — 16 с.
2. Логинова, Л.Н. 365 уроков безопасности/ Л.Н. Логинова. учеб. нагляд. пособие для педагогов учреждений дошк. образования с русским языком обучения – М., 2000.
3. Мартынов, С.М. Здоровье ребёнка в ваших руках : учеб. нагляд. пособие для педагогов учреждений дошк. образования с русским языком обучения М.2000г.-234с

