**По вопросам развития и обучения детей с синдромом Дауна вы можете получить консультацию специалистов**

учреждения образования

«Государственный Лидский районный центр коррекционно – развивающего обучения и реабилитации»

**Наш адрес:**

г. Лида, проспект Победы, 7.

**Телефоны:**

64-65-91, 64-65-93

Подготовила: *педагог-психолог Горшанова О.Н.*

Учреждение образования

«Государственный Лидский районный центр коррекционно – развивающего обучения и реабилитации»

**Брошюра**

**для родителей**

***«*Советы для родителей ребенка с синдромом Дауна*»***

****

Март, 2021

**Советы для родителей ребенка с синдромом Дауна**

**В общении с ребенком:**

* Всегда помните - что ваш ребенок это личность со своими надеждами, мечтами, правами и достоинствами.
* Не пытайтесь найти «проявления синдрома» в поведении ребенка, его эмоциях. Ваш ребенок может проявлять свои чувства, так же как и любой другой ребенок.
* Помните, что основные потребности Вашего ребенка ничем не отличаются от потребностей любого другого ребенка.
* Постарайтесь не забивать нуждами Вашего ребенка потребности всех остальных членов семьи. Ваша семья должна быть гармонична
* Помните, что ребенок с синдромом Дауна не должен всецело занимать вашу жизнь. Не относитесь к нему, как к «кресту», который нужно нести.
* Ребенок с синдромом Дауна нуждается в любви своих родных и всегда отвечает им тем же!

**В общении с другими людьми:**

* Никогда не принимайте утверждений ни от друзей, ни от специалистов, которые звучат как «Они все такие как…». Настаивайте на том, что навыки и особенности вашего ребенка должны расцениваться индивидуально.
* Старайтесь отвечать спокойствием и достоинством на пристальные взгляды посторонних
* Старайтесь, не стесняясь, честно отвечать на вопросы друзей и прохожих
* Заводите новых друзей, если это нужно, чтобы и вы и ваш ребенок чувствовали себя комфортно.
* Постарайтесь понять, что некоторые люди имеют большие или меньшие навыки в выражении сопереживания и участия в других людях.
* Используйте Интернет-сайты для переписки и обмена мнениями с такими же семьями.

**В общении со специалистами:**

* Спросите человека, который дает вам советы или информацию о том, что такое синдром Дауна, где он получил данную информацию, и какой опыт непосредственного общения с людьми с синдромом Дауна он имеет сам.
* Настаивайте на том, чтобы специалист, дающий информацию о синдроме Дауна, делал это одновременно для обоих родителей и тех родственников, которых родители считают нужным об этом проинформировать.
* Не позволяйте людям давать вам советы на ходу, это должно быть в приватном, удобном для беседы месте.
* Постарайтесь понять, что в точности никто не знает, что именно вам сказать и как наилучшим образом помочь именно вам, поэтому:
* задавайте любые вопросы относительно своего ребенка, даже если они могут показаться вам тривиальными;
* попросите познакомить вас с другими родителями детей с синдромом Дауна, чтобы поговорить с ними о том, что они чувствовали, когда в их семье родился ребенок, и как они чувствуют сейчас, если вам это кажется нужным;
* обсудите со специалистом, что для вас представляет наибольшие сложности, и попытайтесь       совместно найти решение

***Помните, что родители всегда являются экспертами в вопросах, касающихся их собственного ребенка***